



II Haanmaa suidsusanna nädal

2.- 5. august 2012

2. august – neljapäev, suitsusaunapäev

Kell 10 koguneme Haanja rahvamajja ja saame tuttavaks. Edasi läheme saunadesse, teeme talgutöid, õpime kütma suitsusauna, valmistame ühiselt saunaperega lõuna- ja õhtusöögid, naudime suitsusaunamõnuseid.

Osalemine etteregistreerimisel, kohtade arv piiratud. Osalemistasu 5€. Registreerunutele saadetakse täiendav informatsioon.

Kell 11 pärimusmeditsiini õpituba „Pärimuslik saunaravi“. Teemadeks ravivihad ja saunamassaaž. Õpituba juhendab tunnustatud massaažiõpetaja, Eesti Pärimusmeditsiini Ühingu eestkõneleja ja Lahemaa Tervisekooli juhataja **Alar Krautmann**.

Palume kaasa võtta saunatarbed ja joogamatt või tekk. Osalemine etteregistreerimisel, kohtade arv piiratud. Osalemistasu 10 €. Registreerunutele saadetakse täiendav informatsioon.

3. august – reede, õpitubade päev

Kell 10 liha suitsutamise õpituba. Mooska talu suitsusaunas Haanjas õpime suitsusaunas liha suitsutamise põhivõtteid **Eda Veeroja** juhendamisel.

Osalemine etteregistreerimisel, kohtade arv piiratud. Osalemistasu 10 €. Registreerunutele saadetakse täiendav informatsioon.

Kell 13 jagab Rahvusliku Ehituse Seltsi liige, Viljandi Kultuuriakadeemia rahvusliku ehituse osakonna praktikate juhendaja ja raamatu "Igamehe suitsusauna aabits" autor **Andres Ansper** Mooska talu suitsusauna ehitusel nõuandeid. Järgneb 3-4 tunnine piirkonna erinevate saunadega tutvumine Andres Ansperi kommentaaridega.

Kell 20 toimub juhtmevaba muusika ja tantsuõhtu Haanja rahvamajas ja selle ümber. Tantsime ühiselt vanu tantse, laulame vanu laule ja tunneme ennast lihtsalt hästi imekaunis kohas järve kaldal.

4. august – laupäev, suitsusaunapäev

Kell 10 koguneme Haanja rahvamajja ja saame tuttavaks. Edasi läheme saunadesse, teeme talgutöid, õpime kütma suitsusauna, valmistame ühiselt saunaperega lõuna- ja õhtusöögid, naudime suitsusaunamõnuseid.

Osalemine etteregistreerimisel, kohtade arv piiratud. Osalemistasu 5€. Registreerunutele saadetakse täiendav informatsioon.

5. august – pühapäev, suvetare päev

Kell 9 suitsuliha maha võtmine Mooska talus.

Kell 11 – 15 Suvetare koos Haani naiste ja meestega. Kogu pere traditsioonilise käsitöö päev Suurel Munamäel. Suure Munamäe tornis on avatud suitsusaunateemaline näitus.

❗ Õpitubadesse ja saunapäevadele **registreerimine** eda.veeroja@gmail.com

❗ **Lisainfo** kogu sündmuse kohta ivirausi@gmail.com või 51 12 280